

Меню февраля

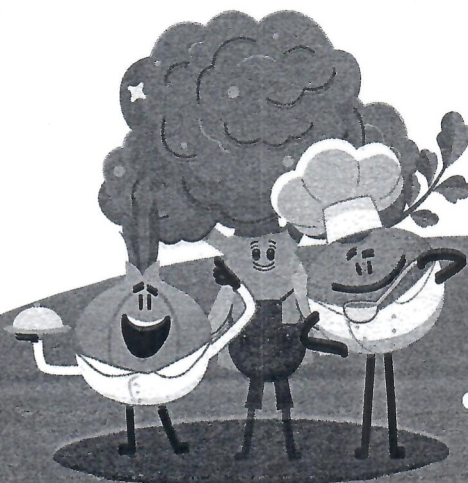
Горячее питание младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	25	0.20	0.025	0.42	3
Вторые блюда					
РАГУ ИЗ КУР ГРУДОК	50/150	13.04	15.22	28.20	302
Гарниры					
напитки					
КОМПОТ ИЗ ЗАМ КОМП СМЕСИ	180	0.12	0.02	10.03	41
хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 28 февраля

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	90	13.5	12.22	8.5	195
НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80	16.3	19.7	2.82	250
РЫБА ЗАПЕЧ С СЫРОМ	70/5/5	17.5	10.6	2.7	175
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/40	10.2	10.8	8.5	173
Гарниры					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6.62	5.39	41.87	242
РИС ОТВАРНОЙ	180	4.6	6.5	48	269
напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			8	32
хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	66

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

